

FRAUENKREISE

für Mamas



Wo

AWO Wolkser Vereinsstube
Störmthaler Str. 8
04288 Leipzig

Zeit für dich – Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und tanke neue Energie.

Was

Offene Gespräche – Ehrlicher Austausch über Mutterschaft, Herausforderungen und Erfolge.

Selbstfürsorge – Praktische Tipps und Inspiration für dein Wohlbefinden.

Wann

20.05.2025

16.09.2025

17.06.2025

21.10.2025

08.07.2025

18.11.2025

19.08.2025

16.12.2025

dienstags von 17:30 - 19 Uhr

Wie viel

Spendenempfehlung von 10 - 20 €

Neugierig geworden? Melde dich gerne bei mir!

DOULA *Luisa*



Luisa Ranis

Doula

Ergotherapeutin

Mama von zwei Töchtern



Kontaktdaten

- 🌐 www.haus-lebenslust.de
- ✉ haus-lebenslust@web.de
- ☎ 0157 3653 7080
- 📱 @luisa.ranis

Ich freue mich, von dir zu hören!
Schreib mir oder ruf mich an.